



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 27.10.2022

| №<br>реп.  | Блюдо                                        | Выход<br>, г | Цена  | Калорийно<br>сть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углево<br>ды |
|------------|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 145        | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 170          | 49,61 | 408              | 26        | 19       | 34           |
| 283        | Чай с сахаром                                | 200          | 1,07  | 40               | 0         | 0        | 10           |
| 420,<br>06 | Хлеб пшеничный                               | 50           | 2,90  | 130              | 4         | 1        | 28           |
| 401,<br>08 | Масло сливочное                              | 8            | 5,44  | 53               | 0         | 6        | 0            |
| 68         | Голубцы ленивые                              | 260          | 52,31 | 233              | 18        | 12       | 13           |
| 38,5<br>9  | Яблоко                                       | 125          | 14,12 | 59               | 1         | 1        | 12           |
|            | Булочка                                      | 100          | 20,00 | 357              | 8         | 10       | 39           |
| 41         | Салат Студенческий                           | 60           | 0,81  | 80               | 2         | 6        | 4            |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 27.10.2022

| №<br>реп.  | Блюдо                                        | Выхо<br>д, г | Цена  | Калорийнос<br>ть | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|----------------------------------------------|--------------|-------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 145        | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком | 170          | 49,61 | 408              | 26        | 19       | 34           |
| 283        | Чай с сахаром                                | 200          | 1,07  | 40               | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный                               | 50           | 2,90  | 130              | 4         | 1        | 28           |
| 401,0<br>8 | Масло сливочное                              | 8            | 5,44  | 53               | 0         | 6        | 0            |
| 68         | Голубцы ленивые                              | 260          | 52,31 | 233              | 18        | 12       | 13           |
| 38,59      | Яблоко                                       | 125          | 14,12 | 59               | 1         | 1        | 12           |
| 41         | Салат Студенческий                           | 60           | 0,81  | 80               | 2         | 6        | 4            |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 27.10.2022

| №<br>реп.  | Блюдо           | Выход<br>, г | Цена      | Калорийност<br>ь | Белк<br>и | Жир<br>ы | Углевод<br>ы |
|------------|-----------------|--------------|-----------|------------------|-----------|----------|--------------|
| 283        | Чай с сахаром   | 200          | 1,07      | 40               | 0         | 0        | 10           |
| 420,0<br>6 | Хлеб пшеничный  | 50           | 2,90      | 130              | 4         | 1        | 28           |
| 68         | Голубцы ленивые | 260          | 52,3<br>1 | 233              | 18        | 12       | 13           |

Повар Г Гилязова Л.Л.